

# SOTA PAR

LA REVISTA DE GOLF DE CATALUNYA



nº 100

Revista gratuïta  
Octubre - Novembre



**Jordi García Pinto** deja la competición profesional para afrontar nuevos retos



enoturisme**PENEDÈS**  
l'aroma d'una terra

descubre las  
**nuevas formas**  
DE VISITAR EL PENEDÈS



**ESPECIAL: Costa de la luz**

# Descubre el paraíso del golf

del 2 al 9 de diciembre



## Hotel Barrosa Palace 5\*

Urb. Novo Sancti Petri, S/N, 11130 Chiclana de la Frontera, Cádiz



**HIPOTELS**

El hotel cuenta con un acogedor bar, peluquería, tiendas y un restaurante a la carta  
**Un paraíso del golf con 5 campos de 18 hoyos a menos de 5 minutos**, y con fácil acceso a la ruta del vino, los Pueblos Blancos, Cádiz, Jerez o Gibraltar.

Ocio



Visita guiada por el conjunto Histórico Artístico de Vejer  
Visita guiada a las Bodegas Jerez con Exhibición Equina

## 4 Torneos de Golf



Montenmedio



La Estancia



Sancti Petri  
Hills



Novo  
Sancti Petri

**Stableford  
Fourball  
Medal Play  
Match - Ryder NUMA**  
**2 Categorías  
Trofeo Acumulado**

Incluye



7 noches de alojamiento  
Régimen de Media Pensión  
2 Visitas guiadas + transfer  
Coctel de bienvenida  
Acceso al SPA  
Internet wifi gratuito

4 torneos de golf + transfer hotel  
Buggy en todos los torneos  
Picnic en todos los torneos  
Polo conmemorativo  
Cena entrega de premios  
Sorteo de regalos

Tarifas

Jugador 785€

Acompañante 480€

Sup. Individual 140€

**numa**  
GOLF

información y reservas  
937 937 929 - hola@numagolf.com

# Sumario

REVISTA NÚM. 100 • OCTUBRE - NOVIEMBRE 2017



4  
noticias



10  
novedades

14  
actualidad



23  
especial  
costa de la luz



44  
psicología



48  
entrenador  
personal

## Editorial

### Fair Play

El deporte es un ingrediente fundamental de casi todas las sociedades y culturas del planeta. Pocos son los que no hayan sentido la emoción del deporte en sus vidas, como actores o como espectadores. El deporte es importante y significativo, tal vez como metáfora de la vida humana, con todos sus obstáculos, sus éxitos y fracasos.

Las trampas no escapan al golf, y son casi siempre perseguidas y castigadas con severidad. No obstante, muy pocos han sufrido el castigo al ser descubiertos, aunque ellos mantengan su negativa.

La verdad es que lo ideal sería excluir a los tramposos de los, pero eso no es tan fácil.

Aunque la gran mayoría de los jugadores son honestos a la hora de jugar al golf, la naturaleza humana a veces nos juega malas pasadas y nos ciega para conseguir ciertos objetivos. ¿Qué sentido tiene jugar si te auto-engañas haciendo trampas para conseguir una victoria que se puede lograr jugando limpio? ■

**Depósito Legal:** B 22846-2014

**Distribución:** Exclusivamente a todos los clubs de Golf, Pitch & Putt, Par 3, Canchas, Tiendas Especializadas de toda Catalunya.

**SOTA PAR** no se hace necesariamente responsable del contenido de los artículos y mensajes comerciales de este número. Queda prohibida la reproducción total o parcial de los contenidos de esta revista sin autorización previa.

TRAVEL & EVENTS, S.L. • Avda. Diagonal, 36 • 08019 BARCELONA

Tel. contacto 937 937 929

CONTACTO REVISTA: revista@numagolf.com CONTACTO PUBLICIDAD: golf@sotapar.com DISEÑO Y MAQUETACIÓN: iprdisseny@gmail.com



# NUMA GOLF CUP COSTA BRAVA



## BOLAS + CERCANAS

### Hoyo 5

ALFONSO DORADO 2.40 m.

### Hoyo 8

BORJA PONT 0.47 m.

### Hoyo 12

KIKE SENDIL 4.5 m.

### Hoyo 17

ALBERT CASES 2.8 m.



### HANDICAP INFERIOR

Pos	Licencia	Nombre	Hex	Hpu	Total
1	CB05896813	PALAZZI ESCUBOS, SANTOS	11,6	13	43
2	CB05642871	DORADO URRENGOECHEA, INES	4,9	6	41
3	CB07332363	CASES POLO, ALBERT	5,5	6	41
4	CB07225845	PONT PURTI, BORJA	7	8	39
5	CM02015619	ULLOA RUBIO, IGNACIO	10,2	12	39

### HANDICAP MEDIO

Pos	Licencia	Nombre	Hex	Hpu	Total
1	CB07336150	CREHUET LLONCH, MARIO	14,8	17	42
2	CB07819949	VALLES ESTERRI, PABLO	14,7	17	38
3	CB07178519	SENDIL MARTI, JOSEP ENRIC	16,8	20	37
4	CB07332362	CASES POLO, BEATRIU	14,4	16	36
5	CB07502743	RAGOLTA SOMS, FRANCESC	15,6	18	36

### HANDICAP SUPERIOR

Pos	Licencia	Nombre	Hex	Hpu	Total
1	CB07123559	FERRER CASTELLANO, MONTSE	22,3	25	38
2	CB00087509	SANCHO ARMENGOL, EDUARDO	25,7	30	37
3	CB42338640	ABELLANA FOLGUERA, JOSEP	22,7	27	36
4	CB07121657	SORIA LECEGUI, ANTONIO	19,6	23	34
5	CB07083649	COCO FORISCOT, JOAN MANUEL	23,3	27	34





### BOLAS + CERCANAS

#### Hoyo 3

VICENÇ LLORET 11.5 m.

#### Hoyo 5

RAFAEL RODRIGUEZ 2.4 m.

#### Hoyo 11

ESTHER CANALS 3.99 m.

#### Hoyo 15

ESTHER CANALS 2.57 m.



#### HANDICAP INFERIOR

Pos	Nombre
1	Puyol Pastor, Octavi
2	Claramunt Vicente, Miguel
3	Soler Lopez, Fco.Javier
4	Canals Mestre, Esther
5	Maynou Mascaró, Xavi

#### HANDICAP MEDIO

Pos	Nombre
1	Dominguez Martinez, Luis
2	Sastre Barcelo, Gabriel A.
3	Arque Saleta, Albert
4	Lloret Roig, Vicenç
5	Sala Puigvendrello, Joan

#### HANDICAP SUPERIOR

Pos	Nombre
1	Cuartero Antimo, Oscar
2	Castell Ferre, Josep
3	Barcina Candanedo, Alberto
4	Ortiz Leon, Alfonso
5	Barrena Casero, German





# NUMA GOLF CUP

## PGA GOLF CATALUNYA



### HANDICAP INFERIOR

- | Pos | Nombre              |
|-----|---------------------|
| 1   | Tom Hoetmer         |
| 2   | Octavi Puyol Pastor |
| 3   | Jordi Bach Ribas    |
| 4   | Eric Vernet Armas   |
| 5   | Angel Puget Porta   |



### HANDICAP MEDIO

- | Pos | Nombre                     |
|-----|----------------------------|
| 1   | Jaume Carulla Garcia       |
| 2   | Miguel Claramunt Vicente   |
| 3   | Antoni Espinal Freixas     |
| 4   | Jose Miguel Simo Boladeras |
| 5   | Blas Martínez Mora         |

### HANDICAP MEDIO SUPERIOR

- | Pos | Nombre                   |
|-----|--------------------------|
| 1   | Eduard Manrique Pallares |
| 2   | Paulino Solas Gimenez    |
| 3   | Pere Currius Cases       |
| 4   | Chantal Carbonell Alsina |
| 5   | Lucia Jimenez Carmona    |



### HANDICAP SUPERIOR

- | Pos | Nombre                      |
|-----|-----------------------------|
| 1   | Albert Forner Navarro       |
| 2   | Jordi Casoliva Romero       |
| 3   | Jose Maria Rovira Caral     |
| 4   | Bernat Fuguet Gonzano       |
| 5   | Vicente Adelantado Sorribes |

# G O L F A G E

Golf age es tu tienda de confianza en **Barcelona** y **Valencia**.  
Acreditados profesionales del sector te asesorarán a la hora de escoger el material idóneo para tu juego.



No sólo contamos con las **mejores marcas**, sino que también podrás **probar el material en nuestro simulador** y **reparar o ajustar** cualquiera de tus palos en **nuestro taller**.

## G O L F A G E

*We love this game...*



**Barcelona :**

C/ Comte de salvatierra 10  
Tlf : 932779736

## G O L F A G E

**Valencia :**

Av Reino de valencia 64  
Tlf : 961488709



# CATALUNYA CUP COSTA DAURADA



## BOLAS + CERCANAS

### Hoyo 4

FRANCISCO GRIÑENA 1.57 m.

### Hoyo 8

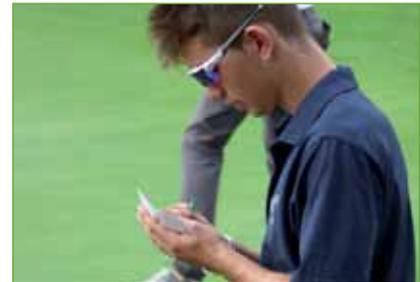
JOSEP RAVENTÓS 1.46 m.

### Hoyo 15

JAVIER AYMAT 3.47 m.

### Hoyo 17

FRANCISCO RUBIO 1.32 m.



## HANDICAP INFERIOR

- |   |                          |    |
|---|--------------------------|----|
| 1 | Cristina Cuartero Blanco | 38 |
| 2 | Marta Badia Camats       | 35 |
| 3 | Javier Aymat Portabella  | 34 |
| 4 | Albert Duart Pallas      | 34 |
| 5 | Jose Sanchez Rangel      | 34 |

## HANDICAP MEDIO INFERIOR

- |   |                       |    |
|---|-----------------------|----|
| 1 | Ferran Consul Camps   | 38 |
| 2 | Ellen Krupa           | 38 |
| 3 | Miguel Zanon Simon    | 37 |
| 4 | Cesar Frias Hernandez | 37 |
| 5 | Carlos Garcia Morato  | 36 |

## HANDICAP MEDIO SUPERIOR

- |   |                           |    |
|---|---------------------------|----|
| 1 | Antonio Prieto Gonzalez   | 41 |
| 2 | Luis C Lacorte Urrestarzu | 40 |
| 3 | Francisco Sanjuan Linares | 39 |
| 4 | Alberto Ormeño Martinez   | 38 |
| 5 | Rimond Serda Vehi         | 36 |

## HANDICAP SUPERIOR

- |   |                            |    |
|---|----------------------------|----|
| 1 | Bleidis Martinez Caballero | 42 |
| 2 | Joaquin Muñoz Vidal        | 41 |
| 3 | Fernando Hernandez Lara    | 40 |
| 4 | Carlos Prieto Mateo        | 37 |
| 5 | J. Maria Montaner V.       | 36 |



CLUB DE GOLF BARCELONA

.....

[WWW.GOLFDEBARCELONA.COM](http://WWW.GOLFDEBARCELONA.COM)



# JUST GOLF

.....

**Green fee Infantil 85% de descuento**

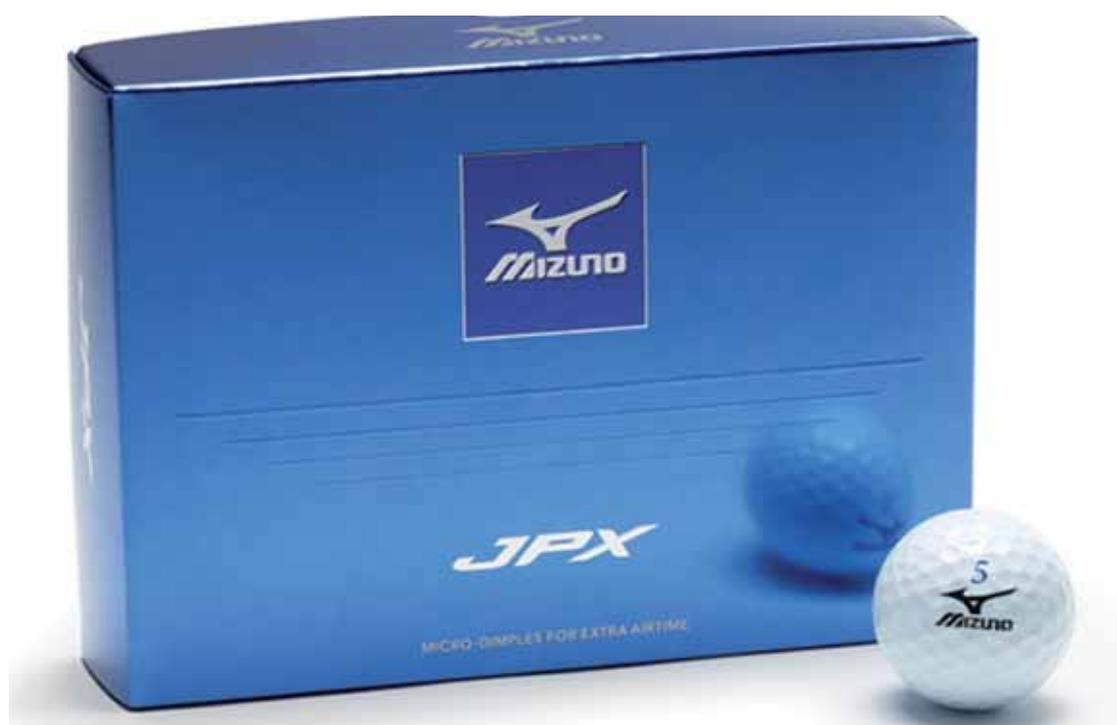
**Green fee Junior 69% de descuento**

**Green fee Sénior 62% de descuento**

**Green fee Súper Sénior 69% de descuento**

**Green fee Ejecutivo 54% de descuento**

# Mizuno Golf - Nueva bola blanda JPX con micro-hoyuelos para un mejor rendimiento global



Tras el éxito de su gama de bolas de golf en los últimos años, Mizuno lanza una nueva y más blanda generación de bola JPX de dos piezas, que promete un excelente rendimiento general a un gran precio.

Mizuno ha mantenido durante mucho tiempo una reputación envidiable en la industria y en los circuitos mundiales por sus palos de golf. En los últimos tiempos esa reputación se ha extendido también

al mundo de las bolas de golf, con los primeros modelos MP-S y MP-X, y luego la gama JPX, que incluyen los modelos JPX-S y JPX Platinum, esta última de alta tecnología como bola de cinco piezas.

Ahora la marca introduce una nueva generación de bola JPX, con micro-hoyuelos, que cuenta con un mayor núcleo de compresión blanda, siendo esta la bola Mizuno más blanda de dos

piezas creada hasta la fecha. El nuevo diseño de núcleo de baja compresión significa que no hay sacrificio en la vieja demanda de sensación al borde de green y distancia explosiva desde el tee, con una cubierta duradera de una multi-mecla de polímero que funciona junto al núcleo para proporcionar el tacto suave requerido en esos delicados golpes alrededor del green. Esta sensación sorprendentemente blanda se combina con elevadas velocidades de bola a velocidades

El núcleo de baja compresión en combinación con nuestros micro hoyuelos significa tener una excelente combinación de sensación, velocidad de bola y aerodinámica, dice Tomo Aoki, Director de Desarrollo de productos de la compañía. "Nuestra bola de dos piezas ha evolucionado hasta el punto de que la mayoría de los jugadores ahora no podrán distinguir la diferencia entre ésta y una bola tipo Tour

de swing de bajas a medias, gracias a su núcleo grande de compresión blanda.

La exclusiva cubierta de micro hoyuelos de Mizuno, de 512 hoyuelos en total, genera una trayectoria de media a alta y aumenta la aerodinámica de la JPX, manteniendo el vuelo por más tiempo y haciendo más largo el descenso de la bola, para crear unos golpes más estables desde el tee.

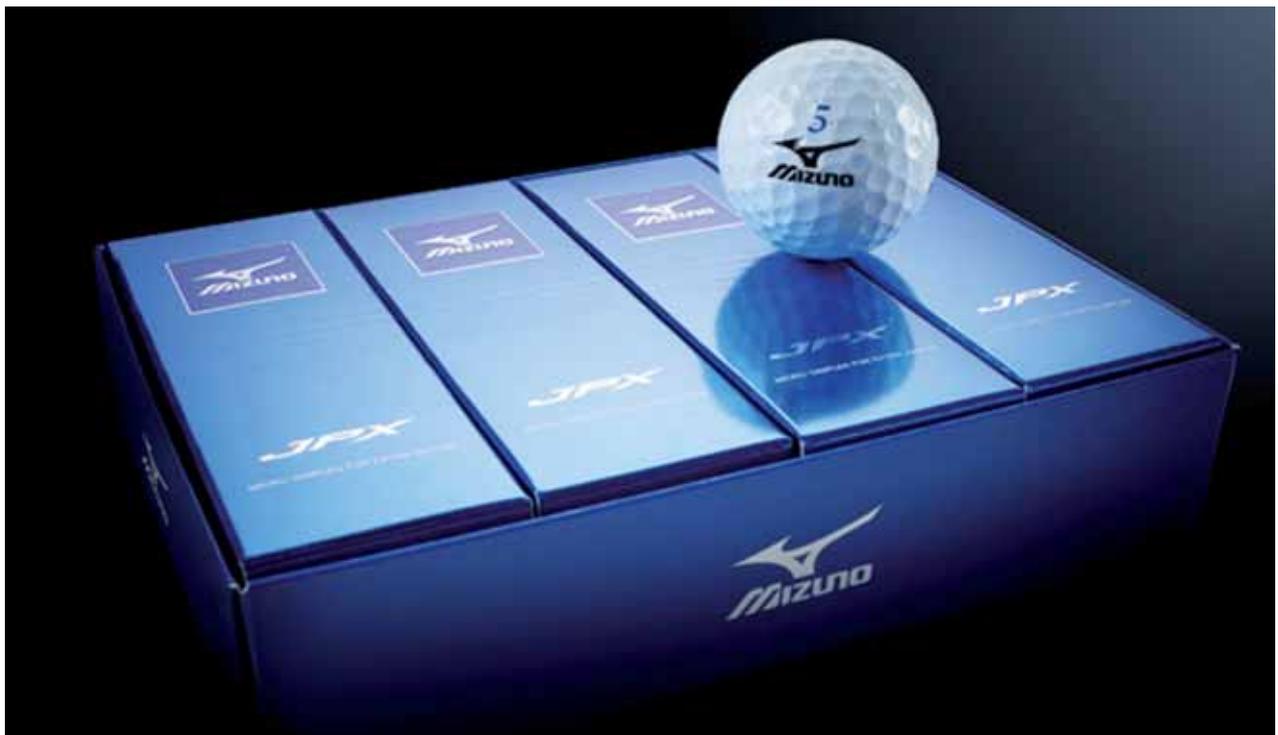
“El núcleo de baja compresión en combinación con nuestros micro hoyuelos significa tener una excelente combinación de sensación, velocidad de bola y aerodinámica”, dice Tomo Aoki, Director de Desarrollo de productos de la compañía. “Nuestra bola de dos piezas ha evolucionado hasta el punto de que la mayoría de los jugadores ahora no podrán distinguir la diferencia entre ésta y una bola tipo Tour”.

La nueva bola de golf JPX de Mizuno está orientada principalmente hacia velocidades de swing de medias a bajas en condiciones secas, pero puede ofrecer un rendimiento global perfecto para todas las velocidades de swing en condiciones de frío o humedad.



La nueva compresión blanda de la JPX completa la línea de bolas de golf Mizuno para la temporada 2017/18, que también incluye modelos de rendimiento demostrado como las MP-S y MP-X, así como los modelos JPX con la revolucionaria cu-

bierta de micro-hoyuelos que mejoran la distancia, junto a la bola JPX-S de tres piezas diseñada para ofrecer una sensación ultra blanda ■



# La marca de calcetines **Stance** ya disponible en España



Los calcetines de golf Stance, con los que juega Bubba Watson en el PGA Tour, han sido específicamente creados para la práctica del golf y proporcionan un confort excepcional durante el juego todo el día

Unus Golf Distribuciones, distribuidora andaluza de moda de golf, ha asumido en exclusividad la comercialización en España de Stance, marca americana de calcetines de golf que ofrecen una combinación de tecnología y diseño para mejorar el rendimiento.

Los calcetines de golf Stance, con los que juega Bubba Watson en el PGA Tour, han sido específicamente creados para la práctica del golf y proporcionan un confort excepcional durante el juego todo el día.

Los calcetines Stance se caracterizan por su funcionalidad, siendo el rendimiento y la comodidad sus valores fundamentales, sin olvidar sus originales diseños, una fusión de estilo peculiar y contemporáneo con un toque de extravagancia y una pizca de sofisticación.

Su Tecnología "Triniti" ofrece una excelente amortiguación y soporte, con control de tracción que proporciona un agarre mejorado en talón y tobillo, una gestión de la humedad superior que facilita la transpira-



ción, y diseños anatómicamente correctos para el pie izquierdo y para el pie derecho.

Stance es una marca joven que en pocos años ha conseguido destacar con un estilo incomparable con su creación de líneas para diferentes estilos deportivos, con presencia en más de cuarenta países del



mundo.

Su línea específica para golf ha contado desde sus inicios con una magnífica acogida entre los golfistas, que valoran la combinación de las raíces creativas de la marca con un enfoque implacable en la innovación técnica ■

**CM**  
**Canals**  
**Munné**  
1915

Cavas, vinos y licores  
Calidad, tradición  
y modernidad

# 100 AÑOS HACIENDO AMIGOS



100 años compartiendo alegría, ilusión y felicidad. Con  
nuestras burbujas, cada día es una fiesta.  
**¡ BRINDAMOS JUNTOS !**



CELEBRANDO

**100**  
AÑOS

Canals & Munné

1915-2015

tel. 93.891.03.18 / Plaça Pau Casals, N°6 – 08770 Sant Sadurní d'Anoia (Barcelona)  
info@canalsimune.com / www.canalsimune.com

# Jordi García Pinto cuelga los palos

Jordi García Pinto se retira. A los 27 años, el jugador gerundense ha tomado una decisión tan difícil para cualquier deportista de alto nivel como meditada. Cuelga los palos y se dedicará en cuerpo y alma a su profesión, la abogacía, donde confía en encontrar un hueco que aún le permita estar cerca del golf, su gran pasión.

Jordi tenía previsto jugar el Campeonato de España de Profesionales en el recorrido Augusta Golf de Calatayud, sin embargo una molestia en la muñeca tras un leve accidente doméstico ha precipitado su decisión. Aunque no ha sido nada grave, sentía que no estaba al ciento por ciento para salir a competir y ha preferido retirarse. Por su actual clasificación en la Road to Omán ya no tenía opciones de entrar en los torneos finales del Challenge Tour, por lo que su último torneo en activo ha sido el Challenge de España de la semana pasada en Izki, donde no le fueron demasiado bien las cosas.

Evidentemente, cuando hablamos de golfistas, como los toreros, y mucho más siendo tan joven como García Pinto, la retirada siempre hay que ponerla entre comillas. En cualquier momento podría jugar un torneo, incluso de algún circuito menor, más local, o algún Pro-Am puntual. Eso no se lo va a quitar nadie. Lo que sí tiene claro Jordi es que a partir de ahora va a orientar su vida profesional por otro lado. Al menos, de momento, que la vida de los golfistas, como todos saben, es muy larga.

La decisión no ha sido fácil, pero tampoco ha caído de la noche a la mañana. “Llevaba mucho tiempo dándole vueltas a la cabeza. Hace dos años ya estuve pensando en dejarlo, pero me reenganché y así he seguido dos años más, pero ya he dicho basta. Es algo definitivo. Me encanta el golf, es mi pasión, pero en los últimos tres años no lograba disfrutar en el campo de golf, había más frustración y aburrimiento que otra cosa. No me lo pasaba bien y la competición es muy dura como arrastrar todo esto durante tanto tiempo”,



comentaba Jordi a Tengolf esta misma tarde.

El Challenge Tour es el circuito que más gloria ha dado a Jordi. No en vano, ha ganado dos torneos (Najeti Hotel St. Omer 2014 y Barclays Kenya Open 2013) y ha sido uno de los Graduados españoles en los últimos años, es decir, logró la tarjeta del European Tour a través del Challenge. Sin embargo, es cierto que la segunda división del golf europeo es dura cuando la cosas no salen rodadas. “Es mucho viaje, muchos días fuera de casa y mucho dinero invertido para que las cosas no vayan bien en el campo. Yo me he saturado. Igual hay otros jugadores que saben llevar esta situación mucho mejor, pero yo he decidido que no puedo más, que tengo otras cosas que puedo hacer en mi vida y me voy a volcar en ellas”, asegura.

No es habitual ver a un jugador de golf profesional tomando una decisión tan drástica con apenas 27 años y con una buena carrera a sus espaldas, con victorias en el Challenge Tour, habiendo tenido la tarjeta del European Tour no hace tanto y habiendo llegado al puesto 220º del ránking mundial. Pero García Pinto siempre ha sido un jugador de ideas claras y que ha tomado decisiones en su carrera, aunque fuera difíciles.

Por ejemplo, se pasó muy pronto a profesional, después compaginó el golf con sus estudios y hasta renunció un año a jugar la Final de la Escuela del European Tour por centrarse en el Challenge porque sentía que era lo mejor para su carrera. Así que, desde luego, ante todo, ha sido una decisión meditada y consecuente. Sólo queda desearle toda la suerte del mundo en sus próximos objetivos ■



## A MB Motors sortim del forat 18

A MB Motors trobaràs descomptes especials del 18% per a federats de golf en els següents Mercedes-Benz.

Citan 18% dte\*

Vito 18% dte\*

Classe V 18% dte

Sprinter 18% dte\*

\* en combis

### Mercedes-Benz

Vans. Born to run.



**MB MOTORS** Concessionari Oficial Mercedes-Benz

Ciutat d'Asunción, 20 (La Maquinista). **BARCELONA**. Tel.93 327 99 45. Bol·livia, 12 (Al costat de la torre Agbar). **BARCELONA**. Tel.93 356 83 33.  
Ctra. Granollers - Masnou, km. 15,5. **GRANOLLERS**. Tel.93 861 15 60. Ctra. N-II, km. 643. **CABRERA DE MAR**. Tel.93 741 80 06.  
Acer 2-8 Pol. Industrial "Les Gulxeres". **BADALONA**. Tel.93 395 17 46.

   [info@mbmotors.es](mailto:info@mbmotors.es)  
[www.mbmotors.es](http://www.mbmotors.es)



## Vilafranca marida enoturismo, deporte y naturaleza en 'Enorunning Penedès'

Cualquier día del año, y de forma individual o colectiva, puede escogerse entre cinco circuitos de diversas distancias para descubrir el Penedès corriendo

Una innovadora y deportiva manera de conocer el Penedès es en carrera. Pero no por las calles, como en las diversas pruebas urbanas o maratones, ni como los durísimos ultratrails de montaña, sino de forma más tranquila, sencilla... y personalizada. Con este espíritu se gestó el 'Enorunning', que combina deporte, cultura del vino y paisaje vitivinícola. Cualquiera puede practicarlo, de forma individual o colectiva y cualquier día del año. Basta inscribirse, recoger el chip que controla el tiempo y que se cumpla con el recorrido, y escoger entre los cinco circuitos propuestos, con salida y llegada en la Oficina de Turismo de Vilafranca.

Al relajado senderismo entre viñas, la Ruta de los Miradores –Miravinya– o la wine road denominada Carretera del Vino, el Penedès suma una nueva y original propuesta para descubrir su majestuoso paisaje vitivinícola que envuelve a la comarca, combinándolo con la práctica deportiva.

'Enorunning Penedès' nace como una carrera competitiva –pues se recogen rankings con los tiempos de los participantes– con una característica muy especial: no





*Cava*  
**JAUME GIRÓ i GIRÓ**

Sant Sadurní d'Anoia  
1926



*Ramon Giró i Gramona*



[www.cavagiro.com](http://www.cavagiro.com)

*selecte*  
*gran reserva*  
*brut nature*





tiene una fecha concreta ni cogrega a miles de participantes sino que cada corredor puede hacerla cuando desee, durante cualquier día del año, y de forma individual o colectiva, con amigos o familiares.

Para ello, basta inscribirse un mínimo de 48 horas antes a través de la web [www.enorunningpenedes.cat](http://www.enorunningpenedes.cat) y escoger entre los cinco circuitos propuestos. A cada participante se le entregará de un chip, un mapa con los puntos de control señalizados por orden numérico, y un obsequio. Al finalizar el año, los tres primeros clasificados en categoría masculina y femenina de cada circuito recibirán un premio, en el lugar, día y hora que les será comunicado.

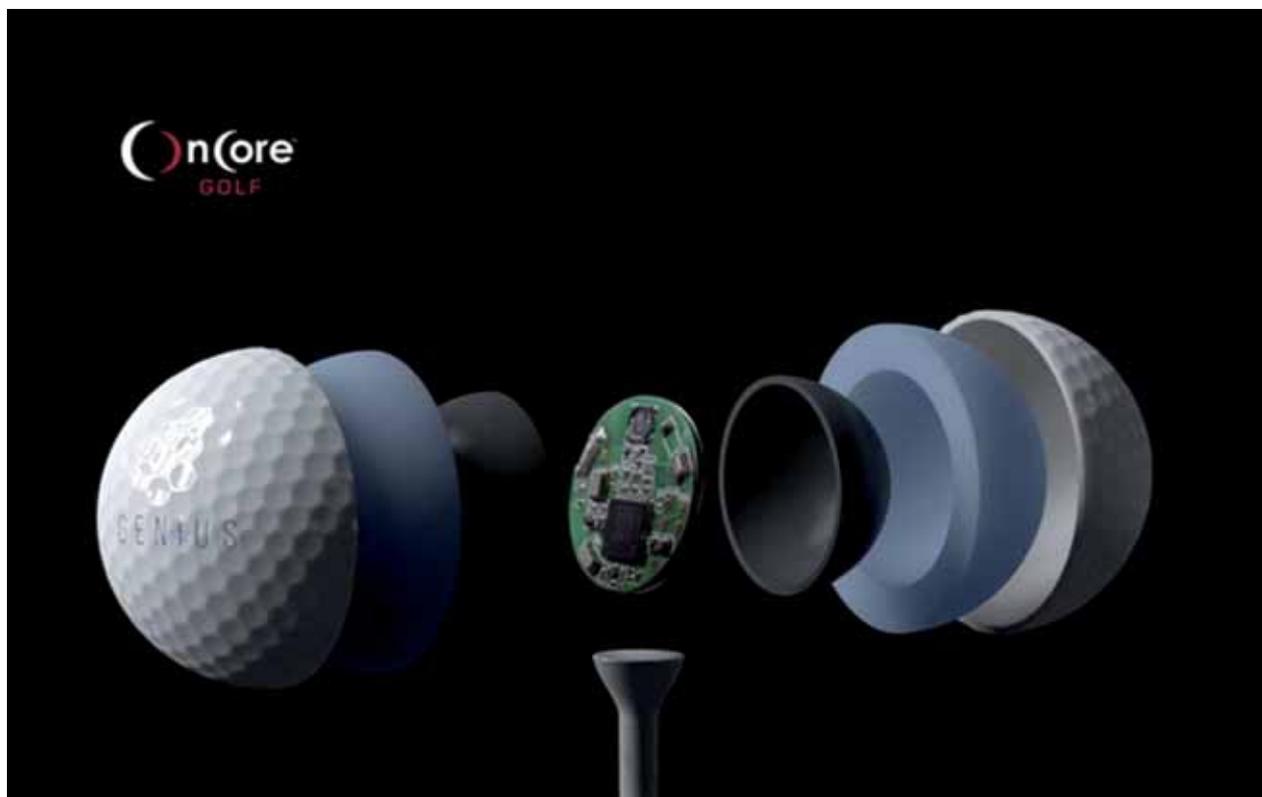
Estos cinco circuitos tienen nombres relacionados con el vino y el cava. El 'Enorunning blanco' consta de 9 kilómetros, mitad por asfalto y mitad por tierra, de dificultad baja, y el precio es de 10 euros. El 'Enorunning rosado', de dificultad media, tiene un recorrido de 20 kilómetros, el 80% de ellos sobre asfalto, y cuesta 12 euros. El 'Enorunning negro', de dificultad alta, consta de 21 kilómetros, el 80% sobre tierra, de dificultad alta, y la inscripción vale 15 euros.

A ellos se suma el 'Eurorunning cava', también de dificultad alta, en 33 kilómetros que transcurren entre asfalto y tierra, al 50 %, con un coste de 15 euros. Y para los más atrevidos hay un 'Eurorunning Gran Reserva', de 60 kilómetros, que agrupa los otros cuatro circuitos, siendo el precio de 25 euros. También existe una opción para amantes de la bicicleta, el 'Enobike', para el circuito Gran Reserva, cuya inscripción cuesta 20 euros.

Cada participante puede repetir a lo largo del año el circuito elegido u otro nuevo, formalizando una nueva inscripción. Y los menores de edad solo podrán participar acompañados de uno de sus padres o tutores, bajo su responsabilidad.

Hay descuentos para grupos sobre estos precios, que van del 5 al 20% en función del número de participantes. La recogida del chip y el mapa, así como la salida y llegada de la prueba será en la Oficina de Turismo de Vilafranca del Penedès (calle Hermenegild Clascar, 2), la Capital del Vino catalana y Km0 de Enoturisme Penedès ■

# GENIUS Ball, una bola inteligente con GPS interior para no perderla



Un golfista buscando desesperadamente su bola en el tupido rough, entre los árboles o los arbustos, en el terraplén de un barranco... ¿os suena? Una situación que a menudo experimentamos y suele acabar casi siempre con el mismo comentario: "Alguien debería inventar una bola de golf que tuviera un chip dentro y se pudiera encontrar con mayor facilidad". Quizás sea que a los grandes fabricantes de bolas no les interesa, porque querrán que sigamos comprando bolas, y para mantener activas sus fábricas y seguir teniendo ingresos tenemos que gastarlas o, más rápido aún, perderlas.

Con el objetivo de ofrecer más que una "bola inteligente" que los golfistas no pierdan fácilmente, una empresa emergente con el sello de OnCore Golf, pionera por fabricar la primera y única bola de golf con centro hueco de metal, ha creado una pelota de golf con un GPS en su interior. Además, ha expandido la tecnología del núcleo de forma única para incorporar



componentes electrónicos de alto rendimiento dentro de la propia bola.

La compañía ya ha solicitado la patente en EE.UU., el pasado Agosto, incluyendo la construcción del núcleo de alta resistencia y mucha rigidez, que puede contener componentes electrónicos sensibles y resistir el potente impacto de los drives más precisos.

El resultado es una bola de golf que, en tiempo real, captura sus datos y los transmite directamente al móvil. Con la precisión de 30cm, la nueva GENiUS Ball de

OnCore Golf registra el rendimiento de la bola y las estadísticas de cada golpe, desde la distancia y la altura hasta la velocidad o su localización en el campo de golf.

Un revolucionario producto que está previsto sea presentado al mercado en el PGA Merchandise Show de Orlando de Enero 2018, donde tendrá el prototipo completamente acabado para mostrarlo en la feria.

Estamos seguros de que lo que un monitor de lanzamiento puede hacer por un

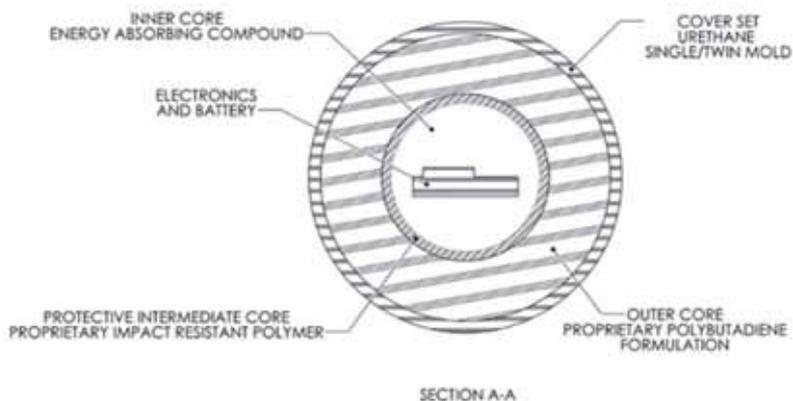
Estamos seguros de que lo que un monitor de lanzamiento puede hacer por un golfista en el campo de prácticas es lo que hará la GENiUS Ball en cada hoyo y en cada golpe”,decía el cofundador de OnCore Golf, Bret Blakely. “Los golfistas ansían tecnología e información, y nuestra nueva bola inteligente ofrecerá ambas cosas

golfista en el campo de prácticas es lo que hará la GENiUS Ball en cada hoyo y en cada golpe”,decía el cofundador de OnCore Golf, Bret Blakely. “Los golfistas ansían tecnología e información, y nuestra nueva bola inteligente ofrecerá ambas cosas”.

La nueva bola no será barata. El plan actual es ofrecer cajitas de dos bolas de golf por 49,95 dólares en EE.UU. Los golfistas tendrán entonces que decidir por sí mismos si les vale la pena jugarla, en comparación con el precio de una Titleist ProV1 o una TaylorMade TP5, con las que actualmente están llenos los lagos de los campos de golf.

Con la GENiUS Ball los jugadores podrán saber la distancia entre su bola y el centro del green, así como a la izquierda, derecha, frente y detrás del mismo, ya se encuentren en el tee o en cualquier punto del campo. Entre sus funciones destacan el GPS de localización con un margen de 30cm; la velocidad inicial; la distancia de vuelo con un margen de 30cm; el grado de efecto draw o fade; el ratio de spin; el ángulo de aterrizaje; la altura máxima o la distancia de rodadura. La mayoría de funciones estarán disponibles para consultarlos de un vistazo, con la opción de profundizar en los datos a voluntad del golfista.

Sin duda un producto que nos adelanta al futuro del golf, con la que ahorrarás dinero por el hecho de no tener que comprar bolas nuevas con tanta frecuencia y te mantendrás en juego mucho más a menudo ■





**Cádiz**  
**enamora**  
por dentro...  
... y por fuera



Diputación  
de Cádiz

PATRONATO  
PROVINCIAL DE  
TURISMO

[cadizturismo.com](http://cadizturismo.com)

## Golf Novo Sancti Petri

**G**olf Novo Sancti Petri constituye uno de los campos de golf más grandes de España con un total de 54 hoyos. Los recorridos A y B se encuentran en la urbanización Novo Sancti Petri (Chiclana de la Frontera) y fueron diseñados por Severiano Ballesteros e inaugurados en 1990. El campo se extiende sobre una superficie de 123 hectáreas, contando además con una zona amplia de prácticas con espacio para 110 jugadores simultáneamente, 2 Putting Greens, 3 Chipping Greens, 3 hoyos cortos para el Pitch & Putt y una zona exclusiva para la PGA Academia de Golf de Novo Sancti Petri. A poca distancia se encuentra el recorrido C, situado en Campano, en la urbanización San Andrés (transfer gratuito desde la Casa Club). Dispone de 18 hoyos según un diseño de Bryan Griffiths.



*Golf Novo Sancti Petri is one of the largest in Spain with a total of 54 holes golf courses. The routes A and B are located in the urbanisation Novo Sancti Petri (Chiclana de la Frontera) and were designed by Severiano Ballesteros and opened in 1990. The field extends over an area of 123 hectares, with in addition a large practice area with space to 110 players simultaneously (25 seats of them covered), 2 Putting Greens, 3 Chipping Greens, 3 short holes for the Pitch. The Golf Academy Novo Sancti Petri has 10 professionals qualified for the PGA, they teach courses and classes for beginners and advanced during the year in several languages (espa\_ol, German, English, Dutch, French). Courses include all the necessary material ■*



## La Estancia Golf

**E**l campo es bastante llano y cómodo de caminar si bien se han efectuado algunos movimientos de tierra que lo han moldeado para aportarle sinuosidad. También se encuentra gran variedad ornitológica y floral. Los olivos centenarios recién plantados, las encinas y los pinos que adornan el paisaje serán, sin lugar a dudas, un factor más exigente cuando alcancen mayor tamaño. Dos lagos y dos arroyos son las dificultades que plantea el agua en el recorrido si bien no afectan en exceso al juego. No obstante, será el viento y la brisa marina los principales factores a tener en cuenta en La Estancia Golf, ya que está situado a sólo 2,75 Km. del mar y a una altitud entre 14 y 28 metros. La correcta elección de los palos en los greens grandes (750m<sup>2</sup> de media) y con caídas que obligan a prestar una atención especial al putter ■

*The field is quite flat and comfortable walking while some Earth movements that have been shaped to provide sinuosity have been made. Ornithological and floral variety is also found. The Oaks and pines that adorn the landscape will the centuries-old olive trees newly planted, be, without a doubt, a factor more demanding when they reach greater size. Meanwhile, they can enjoy wide streets and a nice tour that supports opportunities for birdie. Two lakes and two creeks are the difficulties of water in the tour while they do not affect too much the game. However, it will be the wind and the breezes major factors to take into account in La stay Golf, which is located at only 2.75 km. from the sea and at an altitude between 14 and 28 meters. The correct choice of the sticks in the large Greens (750 m 2 on average), with falls require special attention to the putter ■*

# Golf y gastronomía, la combinación perfecta para tus vacaciones



Restaurante Cataria



Restaurante Los Olivos



Restaurante Buffet Sancti Petri

Vive las mejores sensaciones de Andalucía gracias a **IBEROSTAR Andalucía Playa**, un privilegiado hotel de 5 estrellas situado frente a la hermosa playa de la Barrosa. Disfruta de sus elegantes y espaciosas suites, saborea una excelente propuesta gastronómica gracias a sus tres restaurantes; **Cataria**, **Los Olivos** y el restaurante **Buffet Sancti Petri** y relájate practicando tu deporte favorito en el prestigioso **IBEROSTAR Real Golf Novo Sancti Petri**. Un campo de golf con 36 hoyos, diseñado por el propio Severiano Ballesteros y rodeado de una exuberante flora y fauna autóctona. Disfruta de una ocasión única de vivir gastronomía y deporte en un mismo espacio.

[clubgolfrealnovosanctipetri.com](http://clubgolfrealnovosanctipetri.com) · 956 494 005



## Arcos Gardens

**D**iseñado por la compañía Landmark, el campo de golf de Arcos Gardens ha sido diseñado como un reto para golfistas profesionales, a la vez que ofrece una experiencia inolvidable para cualquier amateur.

El campo ofrece una diversidad de bunkers que crean toda una serie de retos para jugadores con diferentes drive, tiene calles anchas y generosas pero hace falta precisión y exactitud para aproximar la bola al green. Rodeado por una extensa flora y fauna autóctona, con vistas impresionantes a un paisaje rural, al lago y al pintoresco pueblo de Arcos de la Frontera como telón de fondo, hace que jugar una partida de golf en Arcos Gardens sea sin duda un auténtico placer para cualquier jugador.



*Designed by the company Landmark, creators of PGA West, Palm Beach Polo and Ozaena Course at Kiawah Island, Arcos Gardens golf course has been designed as a challenge to professional golfers, while offering an unforgettable experience for any amateur. The field offers a diversity of bunkers that create a series of challenges for players with different drive. The field has streets wide and generous but does lack precision and accuracy in approximating the ball to the green. Surrounded by an extensive flora and native fauna, with stunning views to a rural landscape, the Lake and the picturesque village of Arcos de la Frontera as a backdrop, it makes playing a game of golf in Arcos Gardens no doubt a real pleasure for any player ■*



## Benalup Golf

**B**enalup Golf está situado en un paraje arbolado e idóneo con vistas sorprendentes a los arrozales de la "Laguna de la Janda" y al Parque Natural Los Alcornocales. Jugar al golf tiene que seguir siendo un placer, un número muy limitado de jugadores por día en un ambiente agradable en un campo en armonía. El green fee incluye el desayuno, los refrescos en el campo durante el recorrido y el almuerzo y bebidas al finalizar el recorrido. El recorrido fue diseñado por el arquitecto Paul Rolin que colaboró en varias ocasiones con Robert Trend Jones ■

*Benalup Golf is situated in a forested and ideal setting with amazing views to the paddy fields of the "Laguna de la Janda" and Parque Natural*

*Los Alcornocales. Playing golf has to continue being a pleasure, exclusive but at a reasonable price while respecting the golf tag. A very limited number of players per day in a pleasant atmosphere in a field in harmony. In a nutshell: the best of the best!! It highlights the system "all inclusive" golf course. Green fee includes breakfast, refreshments in the field during the tour and lunch ■*



## Sanlúcar Club de Campo

**1** 8 hoyos par 72 y diseñado por el varias veces campeón de España Borja Queipo de Llano combina dos estilos muy marcados: por un lado, dentro de los 9 primeros hoyos abundan características de los "links" británicos, si bien el campo no está junto al mar: calles moldeadas con ligeras lomas, pequeños y profundos bunkers, paisajes áridos.... Los nueve segundos hoyos destacan en cambio por un diseño algo más "americano", pues encontramos más obstáculos de agua -7 en total-, varios dog legs y los greens divididos en plataformas. Como elementos más característicos del campo pueden destacarse la alfísima calidad de la superficie de los greens, las suaves ondulaciones que hacen que cada hoyo se diferencie fácilmente de otro, las espectaculares vistas al Guadalquivir y a Doñana y el avanzado sistema de acumulación de aguas pluviales y residuales en balsas de 300.000 m<sup>3</sup> ■

*Sanlúcar Club de campo is located in the hills of Martín Miguel, an enclave located at the end of Sanlúcar de Barrameda with spectacular views of the mouth of the Guadalquivir, the Doñana National Park and the vineyards of the region of Jerez. The field, 18-hole par 72 and designed by the several times champion of Spain Borja Queipo de Llano combines two very marked styles: on the one hand, within the first 9 holes abound characteristic of British "links", even though the field isn't by the sea. The nine second holes are instead a more "American" design, as we find more obstacles of water -7 in total-, several dog legs and divided into platforms Greens. The high quality of the surface of the Greens, the soft undulations that make each hole is easily differentiated from another, the spectacular views of the Guadalquivir and Doñana and the advanced system of accumulation of rainwater and waste water on rafts of 300,000 m<sup>3</sup> can be highlighted as most characteristic elements of the field ■*

## Dehesa Montenmedio Golf

**E**l campo de Golf de Montenmedio es en realidad una joya por descubrir. Sus 18 hoyos transcurren por la dehesa, suavemente ondulada, entre árboles centenarios de imponente presencia. El diseño de tees y greens, encajado en el paisaje, y el perfecto cuidado de sus superficies verdes, lo hacen estar entre los primeros de Europa en calidad de juego y paisaje. Actualmente es uno de los campos de golf de dieciocho hoyos (Par 72) más naturales y cuidados del Sur de Europa. La ausencia urbanística, la exuberante naturaleza gaditana y el clima, definen a este campo como un paraíso natural ■

*Montenmedio Golf field is actually a jewel to be discovered. Its 18 holes pass by the Meadow, gently undulating, among centuries old trees of imposing presence. Design tees and Greens, embedded in the landscape, and the perfect care of its green areas, make it be among the first in Europe as game and landscape. One of the golf courses of 18 holes (Par 72) is currently more natural and care in the South of Europe. Urban absence, the exuberant Cadiz nature and climate, defined this field as a natural paradise. Soon, there will be nine-hole short course and begin the construction of other four golf courses of 18 holes each. The projection of up to five golf courses will become a reality for anyone who wants to visit in the coming years the Resort most important in Europe ■*





## Villanueva Golf

El complejo Villa Nueva Golf Resort, se encuentra situado en Puerto Real, una pequeña localidad situada a 10 minutos de Cádiz, 20 minutos del Hotel Vincci Resort Costa Golf, y a sólo 2 kilómetros del mar. El campo de golf de Villanueva ofrece 18 hoyos, par 72, capaz de hacer pasar horas inolvidables al jugador más exigente. Técnicamente, la dificultad del campo puede variar en función de la colocación de los tees y hoyos. El cuidado en su diseño, lo especial de su recorrido y el entorno en el que se encuentra, hacen del campo de Villanueva un punto de referencia obligatorio para los amantes del golf ■

*The Villa new Golf Resort, is located in Puerto Real, a small town located 10 minutes from Cadiz, 20 minutes of the Hotel Vincci Resort Costa Golf, and only 2 km from the sea. Villanueva golf course offers 18 holes, par 72, able to spend unforgettable hours to the most demanding player. Technically, the difficulty of the course may vary depending on the placement of the tees and holes. Care in their design, special of their tour, and the environment in which it is located, make a point of reference for lovers of golf field of Villanueva ■*

## Costa Ballena Ocean Golf Club

Costa Ballena Ocean Golf Club cuenta con 27 hoyos que permiten jugar de hasta 3 recorridos diferentes, que discurren entre un paisaje rodeado por palmeras, olivos y ficus. Es un campo con amplios tees y de gran versatilidad ya que en él disfrutan por igual los jugadores profesionales como los menos avanzados. El campo de Costa Ballena está considerado como uno de los mejores campos de España, cuenta además con una prestigiosa escuela, un campo de 9 hoyos Par 3 y un centro de alto rendimiento para jugadores profesionales. La zona de prácticas es una de las más amplias en Europa y tiene vistas espectaculares al mar ■

*Costa Ballena Ocean Golf Club features 27 holes allowing play of up to 3 different routes, which run between a landscape surrounded by Palm trees, olive trees and Fig. It is a field with spacious tees and great versatility as it enjoy professional players such as least-developed alike. His journey is comfortable and abundant water, highlighting the hole 16 3 pair whose green is surrounded by a lake. The Costa Ballena is regarded as one of the best fields of Spain, also has a school, a field of 9 holes Par 3 and a centre of high performance for professional players. The practice area is one of the most extensive in Europe and has spectacular views to the sea ■*





## HIPOTELS & GOLF A PERFECT PAR

Hipotels Barrosa Palace \*\*\*\*\*

Disfrute de nuestros paquetes "ALL YOU CAN PLAY"  
en La Estancia, Sancti Petri Hills y Montenmedio.



MALLORCA | CADIZ | LANZAROTE  
reservas\_a@hipotels.com  
+34 956 495 835-37

## Sancti Petri Hills

Este campo te ofrece 18 hoyos muy interesantes para disfrutar al máximo. Además disponemos de Área de prácticas para juego corto Y redes para calentar, y acuerdo con Driving Novo Golf), cuarto de palos, Tienda-Pro/Shop, Restaurante-cafetería y Terraza exterior, escuela de golf de nuestros amigos de Chiclana Family Golf Park. El campo se encuentra ubicado dentro de los famosos pinares de Roche, y con vistas a la Sierra de Cádiz, donde reina la tranquilidad. A 1 km de las playas de la Barrosa (una de las mejores playas del sur de Europa), y con una Oferta para alojarse muy completa tanto en el Area de Sancti Petri (Chiclana, Servicio de Transfer-Shuttle GRATIS: Hotel-Golf-Hotel), como en Conil (a tan sólo 5km) ■



*This field offers you very interesting 18-hole to enjoy to the fullest. We have also practices for networks and short game Area to heat, and according to Driving Novo Golf), sticks, Tienda-Pro room / Shop, Cafe and terrace, from our friends at Chiclana Family Golf Park golf school. The field is located within the famous pine forests of Roche, and with views of the Sierra de Cádiz, where tranquillity reigns. 1 km from the beaches of la Barrosa (one of the best beaches in the South of Europe), and with an offer to stay very full in the Area of Sancti Petri (Chiclana, free Transfer Shuttle service: Balladins - Hotel), as in Conil (just 5kms) ■*

## Vistahermosa Club de Golf



Vistahermosa Club de Golf. Club de Golf Vista Hermosa de 9 Hoyos está ubicado en la bahía de Cádiz, a poco más de un kilómetro de Puerto de Santa María, el recorrido de Vista Hermosa presenta calles y greens estrechos. En estos últimos aumentan las dificultades por culpa de las trampas de arena que los protegen, y el viento de Levante, cuya acción dificulta notablemente el juego. Los hoyos de Vista Hermosa ofrecen un serio reto para cualquier golfista. La variedad caracteriza este recorrido, en el que algunos hoyos requieren una gran precisión debido a obstáculos de agua estratégicamente emplazados ■

*Golf Vista Hermosa's 9-hole Club is located in the Bay of Cadiz, just over one kilometre from Puerto de Santa Maria, the Vista Hermosa tour presents streets and narrow Greens. In these recent increase difficulties because of the sand traps that protect them, and the wind of Levante, whose action it remarkably difficult the game. Vista Hermosa pits offer a serious challenge for any golfer. The variety characterized this route, in which algunos holes require great precision because of water obstacles strategically deployed. Other holes are more open, but there are many trees ready to penalize any blow out deviant ■*

## Montecastillo Barceló Golf

**D**iseñado por el mítico jugador Jack Nicklaus, ha sido la sede de numerosos campeonatos, entre ellos el Volvo Masters que acogió desde 1997 hasta el 2001. Está situado a escasos 9 kilómetros de Jerez y sus vistas son espectaculares, a gusto de su diseñador, el campo es relativamente suave, aunque cuenta con algunas subidas considerables, lo que le hace accesible a cualquier jugador. Destaca el hoyo 18, que está situado a cuarenta metros sobre el nivel de la calle y que finaliza en un lago que rodea al green, es espectacular. El Hotel Montecastillo abre sus puertas a todos los golfistas y adapta sus magníficas instalaciones al gusto de los golfistas más exigentes ■



*It is located just 9 miles from Jerez and its views are spectacular, taste of its designer, the field is relatively mild, although there are some significant increases, which makes it accessible to any player. Stands the 18th hole, which is situated 40 meters above the street level and it ends in a Lake surrounding the Green, is spectacular. The Montecastillo Hotel opens its doors to all golfers and adapts its superb facilities to suit the most demanding golfers ■*

## Sherry Golf Jerez

**D**iseñado por Stirling & Martin se presenta como un campo accesible para amateurs y exigente para profesionales. Prueba de ello son los numerosos torneos de alto nivel que hemos tenido el honor de acoger en Sherry Golf Jerez durante nuestra aún corta vida, como son la Copa S.M. El Rey; la Copa S.M. La Reina; el Campeonato Internacional de Seniors o la Volvo Masters Amateur. Además de la 2a Fase de Clasificación para la PGA Europa. Divertido y seguro en el juego. Con ondulaciones, sin que supongan fuertes pendientes que hagan pesado el juego, y obstáculos bien posicionados. Las calles anchas y los greens amplios, junto con los exigentes requisitos de la PGA Europa para ser sede oficial de sus torneos, otorgan a Sherry Golf la categoría de campo de lujo ■

*Designed by Stirling & Martin it occurs as an accessible to amateurs and demanding field for professionals. Proof of this are the numerous top level we have had the honour of hosting in Sherry Golf Jerez during our yet short-lived, such as the Copa S.M. The King; the Copa S.M. The Queen; the international championships of Seniors (two consecutive); or the Volvo Masters Amateur. Sherry Golf Jerez also headquarters since 2006 and until 2009 the 2nd qualifying phase for the European PGA. The wide streets and ample Greens, along with the demanding requirements of PGA Europe to be headquarters of its tournaments, grant Sherry Golf field of luxury category ■*





## Alcaidesa Golf

Se trata del primer campo de España de tipo Links, un recorrido de 18 hoyos de par 72 es un campo liso en el que en días despejados se puede ver África, la espectacularidad del recorrido son las dunas naturales que forman sus hoyos siempre rodeando al mar, le acompaña desde 2007 un nuevo campo, denominado Heathland, el cual recupera el paisaje de suaves lomas y la arboleda típica de esta zona. El prestigioso diseñador Dave Thomas ha conseguido hacer de este campo el mejor escenario para albergar todo tipo de competición ■

*It's the first field of Spain of type Links, very different from all those who surround him. Formed by a 18-hole par 72 course is a smooth field in which on clear days you can see Africa, the spectacular nature of the route are the natural dunes that form its hole always surrounding the classic marAl field type Links, which has been the reference of Alcaidesa from 1992, accompanies a new field, called the Heathland since 2007 which recovers the landscape of gentle hills and the typical Grove of this area. The prestigious designer Dave Thomas has managed to make this field the best scenario for holding all types of competition ■*

## Club de Golf La Cañada



La Cañada es el primer Campo de Golf Público de la Costa del Sol. Está ubicado en una zona elevada de Guadiaro, localidad que presenta proporcionalmente la mayor población de aficionados de España. Es un recorrido ameno y variado, con excelentes vistas. El relieve no es llano pero las pendientes son suaves. Se caracteriza por sus greens muy bien cuidados, una importante arboleda a base de especies autóctonas y la cañada del hoyo 18 que da nombre al campo. El campo puede jugarse sin dificultad y sin necesidad de coches de golf. Sus greens son amplios con desniveles y muy cuidados. Recorrido ideal para el juego estratégico que obliga a usar todos los palos. Está garantizada la diversión a cualquier buen aficionado ■

*La Cañada is the first public Golf in Costa del Sol. It is located in an elevated area of Guadiaro, locality presented proportionally the largest population of amateur Spain. The design of enlargement, currently the first nine*

*holes, has fallen to the architect Dave Thomas. Its characterized by its Greens very well care, an important Grove-based indigenous species and the ravine of the 18th hole that gives name to the field. The field can play without difficulty and without the need of golf cars. Its Greens are spacious with differences in height ■*

# Madera



# Salida



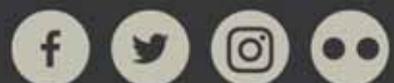
# Approach

# Hoyo

"No puedes ir a una tienda y comprar un buen swing." - Sam Snead.  
... pero sí un buen vino.

  
*Diez Merito*  
1876 *Bodegas y Viñedos*

#EnLaFlorDeLaVida



[www.diezmerito.com/visitas-eventos](http://www.diezmerito.com/visitas-eventos)

## Club de Golf Valderrama

Los fairways han sido descritos por los mejores profesionales y destacados escritores de golf como los mejores de Europa, si no el mundo. No es un recorrido fácil tampoco iba a ser. Está diseñado para llamar otro pensamiento y precisión para cada disparo. El campo fue diseñado en 1974 por Robert Trent Jones, uno de los arquitectos de grandes campos de golf y fue originalmente conocido como nueva de Sotogrande. En 1981, cambió su nombre a las avenidas su encarnación en su forma actual comenzó en 1984, cuando Jaime Ortiz Patiño fue capaz de adquirir de los desarrolladores que unos años antes habían establecido la extensa zona de Sotogrande tan imaginativa y con gusto. Ortiz Patiño ha sido uno de los primeros en construir una casa, y durante algunos años él había atendido la ambición secreta para llevar las aves a un mayor potencial ■



*The fairways have been described by top pros and leading golf writers as the best in Europe, if not the world. It is not an easy course - nor was it intended to be. It is designed so as to call forth thought and precision for every shot. The course was designed in 1974 by Robert Trent Jones, Sr, one of the great golf course architects, and was originally known as Sotogrande New. In 1981 its name was changed to Las Aves. Its incarnation in its*

*present form began in 1984, when Jaime Ortiz-Patino was able to acquire it from the developers who a few years earlier had laid out the very extensive Sotogrande area so imaginatively and tastefully. Ortiz- Patino had been one of the first to build a house, and for some years he had nursed the secret ambition to bring Las Aves to a greater potential ■*

## La Reserva de Sotogrande



La Reserva de Sotogrande se encuentra en un apacible enclave natural, en la parte alta de Sotogrande. Limitada por uno de los campos de golf más exclusivos y mejor gestionados de España, su elevado enclave ofrece espectaculares vistas del Mar Mediterráneo; así como de alguno de los mejores campos de golf de Europa. Siguiendo el diseño de un típico Cortijo Andaluz, la Casa Club pretende ser el punto de encuentro para socios y amigos. El edificio ocupa una extensión de casi 6.000 m<sup>2</sup> en lo alto de una colina desde donde se divisan unas magníficas vistas del Campo de Golf de La Reserva de Sotogrande ■

*The Reserva de Sotogrande is located in a quiet natural setting in the upper part of Sotogrande. Limited by one of the finest and best managed of Spain golf*

*courses, its elevated location offers spectacular views of the Mediterranean Sea; as well as one of the best golf courses of Europa. El golf course was opened to the game in August 2003 and is already considered one of the best in Spain. continuing the design of a typical Cortijo Andaluz, the Club House is intended to be the meeting point for partners and friends. The building occupies an area of almost 6,000 m<sup>2</sup> at the top of a hill from where you can see a magnificent view of the Campo de Golf of Sotogrande reserve ■*



## Almenara Golf

**E**l campo de golf cuenta con 27 hoyos que permiten disfrutar de hasta tres recorridos diferentes de 18 hoyos, par 72 todos ellos, para que cada partida sea un nuevo reto para el jugador. Los recorridos discurren entre paisajes naturales de excepcional belleza, donde dos grandes lagos rodeados por bosques de pinos y alcornoques adquieren un protagonismo singular. El campo está diseñado por el prestigioso especialista Dave Thomas y constituye un reto apasionante para los jugadores más excepcionales ■

*It is always a good time to play golf at Hotel Almenara. At any time of the year, at any time of the day. Golf course has 27 holes that*

*allow up to three different 18-hole, par 72 all tours to enjoy them, so that each item is a new challenge for the player. Tours run between natural landscapes of exceptional beauty, where two large lakes surrounded by forests of pines and cork oaks are a unique role. The field is designed by the prestigious specialist Dave Thomas and is an exciting challenge for the most outstanding players ■*

## Real Club de Golf Sotogrande

**E**l Real Club de Golf Sotogrande es considerado como uno de los 100 mejores campos de golf del mundo por "Golf Web Editorial Staff", y el 5º en Europa. Cuenta con un maravilloso campo de 18 hoyos y un campo de 9 hoyos de pares 3, pero ante todo es un campo bonito, cuya ubicación privilegiada le hace ideal para jugar allí durante todo el año. Fue inaugurado en 1964 y está diseñado por Robert Trent Jones, al igual que el campo de Valderrama. La variedad de vegetación es lo que le otorga la característica más especial, el campo está poblado de alcornoques, pinos y eucaliptos que además de ofrecer una vegetación completa dificultan el recorrido ■

*The Real Club of Sotogrande has a wonderful 18 hole golf course and a 9-hole par 3 field, but is above all a beautiful field, whose location makes it ideal for play there throughout the year. It opened in 1964, designed by Robert Trent Jones, as well as the field of Valderrama. Este field is located in the town of Sotogrande, Cadiz, and overlooks the sea. The main obstacle of the field, as well as trees, are the Great Lakes, the water complicates the game and it makes it a highly entertaining field ■*





## Golf San Roque Club

**E**n las faldas de Sierra Bermeja, donde las montañas se unen con el mar, se encuentra este legendario club de golf inaugurado en el año 1990. Diseñado por Dave Thomas, con búnkers rediseñados por Seve Ballesteros, el Campo Antiguo se encuentra entre los mejores campos de Europa.

San Roque Club es un campo japonés en tierras españolas, ya que la empresa propietaria del campo es de origen nipón, pero nada en su entorno vislumbra su procedencia. Situado muy cerca de Gibraltar es un campo muy largo y de calles anchas, en el recorrido se distinguen dos sectores, uno en el que abundan los árboles y otro en el que los protagonistas son los obstáculos de agua ■

*At the skirts of Sierra Bermeja, where mountains meet the sea, is this legendary club of golf opened in 1990. Designed by Dave Thomas, with bunkers redesigned by Seve Ballesteros, the old course is among the best fields of Europa.*

*San Roque Club is a Japanese field on Spanish soil, the company that owns the field is of Japanese origin, but nothing in their environment in sight their origin. Located close to Gibraltar is a very long field and of wide streets, two sectors, one which abound in the trees and another in which the protagonists are the obstacles of water are distinguished in the route. Golf course has a hotel complex special of the same name, the Suites Hotel San Roque Club ■*

# Golf

HUELVA LALUZ



# HUELVA



## Golf El Rompido

**3** 6 Hoyos de naturaleza..., es, sin duda, la mejor definición del Golf el Rompido. Sus dos recorridos, creados por el prestigioso diseñador español Alvaro Arana, responden a un nuevo concepto del golf, en el que el objetivo primordial es el respeto del entorno. La ausencia total de inmuebles a lo largo de sus 36 hoyos, cede todo el protagonismo a la naturaleza, que se hace presente con toda su fuerza y envuelve al jugador, creando sensaciones únicas. Los amantes del golf verán satisfechas todas sus expectativas, y podrán poner a prueba su técnica y pericia, en cualquiera de sus dos recorridos ■

*Its two tours, created by the prestigious Spanish designer Álvaro Arana, respond to a new concept of golf, in which the primary objective is respect for the environment. The total absence of buildings throughout their 36 holes, gives the prominence to nature, which is present with all his strength and involves the player creating unique sensations. Golf lovers will see met all your expectations, and will be able to test his technique and skill, in any of its two tours ■*

## Golf Nuevo Portil

**S**ituado a 18 kilómetros de Huelva y a 90 de Sevilla, el complejo está ubicado en un entorno de casi 11.000 hectáreas de pinar municipal y orienta sus vistas hacia el Paraje Natural de Marismas del Piedras y Flecha de El Rompido. Este nuevo Campo Andaluz diseñado por Alfonso Viador se caracteriza por amplias calles y suaves greens. Su recorrido presenta suaves pendientes, por lo que resulta agradable recorrerlo a pie y varios dog-leg. El campo ocupa 46 hectáreas y tiene una longitud de 6.040 metros. Desde sus calles se divisa una espléndida vista de la costa onubense, con inmensas playas de dunas, el mar y un bosque de pinos y centenarias sabinas ■

**L**ocated 18 km from Huelva and Sevilla 90, the complex is located in an environment of nearly 11,000 hectares of pine forest municipal and orients its views to the Natural landscape of Piedras wetlands and El Rompido arrow. This new field Andalusian designed by Alfonso Viador is characterized by wide streets and soft Greens. His outstanding soft presents, so it is pleasant to explore on foot and several dog-leg. El field covers 46 hectares and 6,040 m in length. From the streets you can see a splendid view of the Huelva coast, with immense beaches of sand dunes, the sea and a forest of pines and Centennial junipers ■





#### **Tipo de vino:**

Vino naranja.  
Acogido a  
D. O. Condado de Huelva.

#### **Graduación Alcohólica:**

15% Vol.

#### **Variedad de Uva:**

90% Zalema y 10% Pedro Ximénez.

#### **Elaboración:**

A partir de un vino oloroso dulce, que permanecerá en contacto con, la piel deshidratada (por medio del soleado) de la naranja amarga de la comarca de Doñana. Esta maceración durará al menos 8 años sobre madre en las vasijas, en los sótanos de nuestras bodegas, para que el vino adquiera los aromas propios de la fruta.

#### **Ficha de Cata:**

Caoba, entre teja y Castaño, de tonalidad anaranjada.

En nariz es amplio de intensidad y persistencia. Aroma limpio, con escalas de permanencia frutales especialmente a naranja amarga.

Abocado, suave y a la vez maduro en boca, maderizado con una fuerte persistencia anaranjada en vía retronasal.

#### **Gastronomía:**

Ideal en postres de chocolates y trufas. Genial en los suflés y coulant de chocolate.

Por su riqueza en matices y contraste recomendamos su maridaje con foie, ahumados y quesos azules. Se utiliza también en la cocina de alta gama para preparar, por su buena reducción, distintas salsas y mousses. Ideal para combinar con determinados cocktails. Aconsejable en tertulias y sobremesa.



Teléfono 959 410 439

Fax 959 410 463

bodegasiglesias@bodegasiglesias.com

[www.bodegasiglesias.com](http://www.bodegasiglesias.com)



## Isla Canela Golf

Su cercanía al mar y su vegetación hacen de Isla Canela un marco incomparable para disfrutar del golf al máximo, está considerado como uno de los mejores campos de España. Es un campo muy cómodo que presenta pequeños desniveles formados por las dunas naturales, es la vegetación y más concretamente los árboles los que dificultan en ocasiones el recorrido ya que naranjos, olivos y eucaliptos están colocados en puntos estratégicos. Son espectaculares los lagos que rodean algunos hoyos que vienen directamente del mar y son de agua salada, destaca especialmente por su belleza y dificultad el hoyo 2 de par 5 rodeado de agua y de profundos búnkers ■

*Its proximity to the sea and its vegetation make Isla Canela an incomparable to enjoy golf at the most, he is regarded as one of the best fields of Spain. It is a very convenient field that presents small slopes formed by natural dunes, is the vegetation and more specifically the trees which make it difficult sometimes tour as orange trees, olive trees and eucalyptus are placed at strategic points. Are spectacular lakes that surround some holes that come directly from the sea and salt water; especially noted for its beauty and difficulty hole 2 par 5 surrounded by water and deep bunkers ■*



## Islantilla Golf

Inaugurado en 1992, es conocido como uno de los mejores campos españoles en Europa. En el año 2000 fue catalogado por la prestigiosa revista Golf Digest como uno de los 100 mejores campos de Europa. Ubicado en la moderna urbanización de Islantilla, posee una climatología privilegiada y unas prestigiosas vistas al mar que contrasta con la frondosa vegetación que arropan los 27 hoyos de los que dispone el campo y que se divide en tres recorridos de distinta dificultad que pueden disfrutar jugadores de cualquier handicap. De cuidado diseño, con suaves pendientes y hermosos lagos, la calidad de sus green en Pencross y Fairways de Agrostis dotan al campo de una gran versatilidad ■

*Inaugurated in 1992, he is known as one of the best Spanish courses in Europe. In 2000 it was listed by the prestigious Golf Digest magazine as one of the best 100 of Europe. Located in the modern urbanization of Islantilla, possesses a privileged climate and views prestigious sea contrasts with lush vegetation that surround the 27 holes of which has the field and splits into three routes of different difficulty can enjoy any handicap players. Careful design, with gentle slopes and beautiful lakes, the quality of their green Pencross and Agrostis Fairways give the field of great versatility. It has hosted various tests as Turespana Masters (1995) which won Alex Cejka, as well as various Challenge Tour tournaments, including the APG Spain. the field enjoys a total length of 9.075 mts and its type is considered as commercial ■*



*Descubre el mundo Oh!*



### Ohtels ISLANTILLA\*\*\*\*

Disfruta la estancia en nuestro hotel y aprovecha para jugar al golf en uno entorno y paisaje formidable. Disponemos de tarifas especiales para nuestros clientes.



## Bellavista Golf

Situado a una hora de la ciudad de Sevilla y pie de playa del Océano Atlántico, presenta unas vistas sensacionales, un clima apropiado para jugar durante todo el año y una situación estratégica junto a una de las ciudades más hermosas y visitadas de España. Las calles son amplias con poca distancia entre greens y tees que hacen que el juego sea cómodo, rápido y agradable. Además de disfrutar de una fantástica jornada de golf, la situación del campo permite acercarse a la playa o deleitarse con la gastronomía de la zona ■

*Located one hour from the city of Seville and the Atlantic Ocean Beach, presents sensational views, a climate suitable for play throughout the year, and a strategic location next to one of the most beautiful and visited of Spain cities. The streets are broad with short distance between greens and tees that make the game easy, fast and pleasant. Also enjoy a fantastic day of golf, the situation of the field allows approaching the beach or enjoy the gastronomy of the area ■*



## Corta Atalaya Golf

Corta Atalaya está cargada de historia. No es sorprendente, su origen data del siglo XIX, cuando fue fundada por técnicos británicos que trabajaban para la empresa minera Rio Tinto. Hace una década, que el terreno fue objeto de una reestructuración topográfica, mejorar significativamente con la plantación de greens y tees. Seguir viviendo en el terreno del título de calles, y tenemos que jugar con una lona que se pone a disposición en el club antes del partido ■

*Corta Atalaya is laden with history. Not surprisingly, its origins date back to the late nineteenth century, when it was founded by British technicians who worked for the mining company Rio Tinto. A decade ago the ground was the subject of a restructuring topographic, significantly improving with the planting of greens and tees. Continue living on the streets Pedrag ground, and we need to play with a mat that is made available at the club before the game ■*





## Golf Costa Esuri

---

**C**osta Esuri Golf Club, forma parte del Golf Resort Costa Esuri, ubicado en el municipio de Ayamonte, en pleno corazón del Algarve español. Gracias a sus dos campos de golf de 18 hoyos cada uno y al magnífico complejo hotelero en el que se encuentra enclavado, surge como la mejor opción de jugar al golf en la Costa de la Luz y el Este del Algarve portugués.

La ausencia de viviendas entre las calles, 36 hoyos de golf, su maravillosa posición junto al río Guadiana que permite una espectacular vista de Portugal y la desembocadura del río, la escasa distancia a la playa, y todas las comodidades y oferta complementaria del Resort, hacen de este club de golf el paraíso del golfista.

El Campo Oeste es un campo largo, de más de 6.600 metros de longitud, de estilo americano, con calles amplias, y greens con un moldeo exquisito, con espectaculares vistas al Guadiana y a Portugal ■

*Costa Esuri Golf Club, is part of the Resort Costa Esuri Golf, located in the municipality of Ayamonte, in the heart of Spanish Algarve. With its two 18-hole golf fields and the magnificent resort which is located, emerges as the best option of playing golf on the Costa de la Luz and the East of the Algarve.*

*The absence of housing between the streets, 36 holes of golf, its wonderful position beside the Guadiana river, allowing for a spectacular view of Portugal and the mouth of the River, the little distance to the beach, and all the comforts and complementary offer of the Resort, make this golf club golfer paradise.*

*The West field is a long, more than 6,600 meters in length, of American style, with wide streets, and Greens with an exquisite moulding, with spectacular views of the Guadiana and Portugal ■*



# Golf con olor Atlántico en Puerto Antilla Grand Hotel

La tradición golfística en España posee una dilatada carrera. Y es que desde que este deporte fuese considerado como tal en el siglo XVII, nuestro país ha mantenido una posición excepcional. Más de 400 campos a lo largo y ancho de todo el territorio español permiten que adeptos nacionales e internacionales puedan practicar su swing.

A pesar de que el mayor número de greens se concentren en la zona del Levante, las costas catalanas, ambas islas y Andalucía, disfrutar de dicho deporte es posible en cada una de las provincias españolas. Desde links y heath-lands (estilo británico) hasta parklands (estilo estadounidense), deserts y commercials holiday. La variedad paisajística y climática implica una notable heterogeneidad en lo que a características del terreno se refiere y por tanto, tipos de campo.

## Golf con olor a océano

A orillas del Atlántico, en la provincia de Huelva, hallamos Islantilla. Este municipio que junto a las localidades de Lepe e Isla



Cristina forman una mancomunidad, posee un paradisiaco rincón que obnubilará a los amantes del golf: Puerto Antilla Grand Hotel. Este resort de 4 estrellas situado en primera línea de playa dispone de 400 habitaciones, y servicios e instalaciones destinados al relax y al deporte de grandes y pequeños. Pistas de pádel, piscinas (exteriores y climatizada), zonas ajardinadas, Spa... El complejo guarda hasta el más mínimo detalle para proporcionar al huésped una estancia inolvida-

ble. Los golfistas son, entre estos, un grupo que el hotel cuida especialmente ya que a escasos 600 metros se encuentra El Club de Golf de Islantilla de 27 hoyos.

¿Quién no querría realizar un approach observando la inmensidad de las playas isleñas? Esas de arena dorada y aguas de azul intenso. Desafiar el hándicap en un escenario como el que ofrece el municipio onubense, supone un placer para los sentidos.

No obstante, el Club de Golf de Islantilla no es la única opción que ofrece la zona. Isla Canela Golf Club, Dunas de Doñana, El Rompido Golf, Golf Nuevo Portil, Bellavista o Costa Esuri Golf son algunas de las múltiples alternativas golfísticas que la provincia de Huelva regala a los amantes de este deporte. En este contexto, Puerto Antilla Grand Hotel es el alojamiento ideal puesto que goza de acuerdos con todos estos clubes de primer nivel.

## Una amplia oferta de ocio

Profesionales o amateurs, grupos, parejas, amigos, compañeros o incluso familias. Todo aquel que lo desee, puede disfrutar de las instalaciones de este majestuoso cuatro estrellas, alojándose en una de las 400 habitaciones con vistas a la



Costa de la Luz. Asimismo, a disposición del huésped se encuentra un holgado abanico de posibilidades destinadas a su ocio y bienestar.

De esta forma, relajar los músculos tras un duro día es posible en el Wellness & SPA de Puerto Antilla Grand Hotel. Más de 1000 m2 de recinto donde su completo y terapéutico circuito de aguas devolverá al golfista su mejor swing. Además, dispone de solárium tanto interior como exterior, jacuzzi, baño turco y sauna finlandesa, piscina climatizada y salas de musculación y masajes.

Puesto que para reponer fuerzas es esencial alimentarse e hidratarse, el complejo cuenta con dos restaurantes y un bar-terraza de primera calidad y con productos basados en la gastronomía de la tierra y cocina internacional. Por un lado, Los Porches (restaurante bufet); y por otro, El Mirador de Puerto Antilla by el Cerrojo Tapas (restaurante grill con cocina en vivo). En el Bar Golf, amplia terraza situada frente a los jardines, se podrá completar el día con copa en mano.

Debido a su ubicación, Puerto Antilla Grand Hotel también permite que los amantes del deporte completen su estancia practicando pádel, senderismo, equitación, windsurf o vela. Sin olvidar a los niños ya que también poseen un espacio propio: piscina infantil al aire libre junto a un Miniclub, y espectáculos de animación y entretenimiento pensados sólo para ellos.

Puerto Antilla Grand Hotel supone por ende, el enclave privilegiado para disfrutar de la práctica de un deporte milenario como es el golf, en un complejo hotelero que mimará sus necesidades y les hará sentir como en casa ■

# Simplificar el golpe

En más de una ocasión nos hemos sentido abrumados por las indicaciones técnicas de los profesionales que nos ayudan a mejorar, por los “trucos” que recomiendan los gurús del deporte, por las técnicas que hemos leído en revistas...



Toda esta información es muy útil para tenerla en cuenta en el campo de prácticas pero durante el juego, es mucho más importante la concentración en cada golpe.

El cerebro funciona mucho mejor cuanto menos cosas le hacemos pensar. Por eso es tan importante concentrarse en el mínimo de detalles cuando nos disponemos a golpear la bola. Si eliminamos la información sobrante, el cerebro centra su atención en el objetivo que le marquemos, lo que suele traducirse en un resultado mejor. Por tanto:

**¿Es posible ejecutar un buen golpe sin pensar en la técnica del swing?**  
Sí.

**¿Cómo?** Eliminando información sobrante de la mente y aumentando la concentración en el objetivo.

Si las indicaciones técnicas que hemos aprendido las hemos entrenado en el campo de prácticas, hay que confiar en



*tot  
Snack*  
patatas y mucho más



**LA BOTIGA**

DESDE 1997

En **TOT SNACK**, ya hemos conseguido llegar a nuestro **20 aniversario**.

Con motivo de dicha celebración hemos diseñado una nueva presentación de todos nuestros productos para hostelería **“LA BOTIGA”**.

Una imagen muy original, única y con un gran impacto visual. Representamos un antiguo BAR de los años 60.

La calidad de nuestros productos siempre ha sido la base de nuestro trabajo.

Nuestras patatas fritas las seguimos fabricando de forma artesanal, cortadas muy finas y fritas con un 30 % de aceite de oliva, ello le da un sabor inconfundible.

Os queremos agradecer la confianza depositada en nosotros durante tanto tiempo y esperamos poder cumplir muchos años más.

**¡Gracias a todos!**

que nuestro cerebro guarda esa información para cuando sea necesario. Por lo que cuando estamos jugando, debemos confiar más en la concentración en cada golpe que en la técnica. La técnica se pondrá en marcha automáticamente si estamos concentrados en objetivo marcado para el siguiente golpe.

Cuando nos toca jugar, si queremos simplificar el golpe y dejar espacio suficiente a nuestra mente para aumentar la concentración, debemos centrarnos en 3 variables básicas que todo golfista tiene en cuenta pero que en ocasiones, no se les presta la atención necesaria:

1. Punto exacto dónde queremos enviar la bola
2. Línea que debe seguir la bola
3. Potencia del golpe

Estos 3 puntos no contienen información técnica del swing, son instrucciones básicas que ayudan al cerebro a concentrarse y a organizar la técnica aprendida y practicada anteriormente para conseguir el objetivo. Aunque si alguien considera que debe practicar algún aspecto técnico durante la rutina previa al golpe, obviamente puede hacerlo, pero es mejor no dedicar demasiado tiempo a ello para no distraer la mente de lo importante: punto, línea y potencia.

Si conseguimos centrar toda nuestra atención en estos 3 elementos básicos del golpe, se reduce la información que debe procesar el cerebro y por lo tanto



ALINEACIÓN

tiene más capacidad para concentrarse en la bola, que es el último punto importante. Si confiamos en los pasos anteriores y nos centramos en mirar la bola

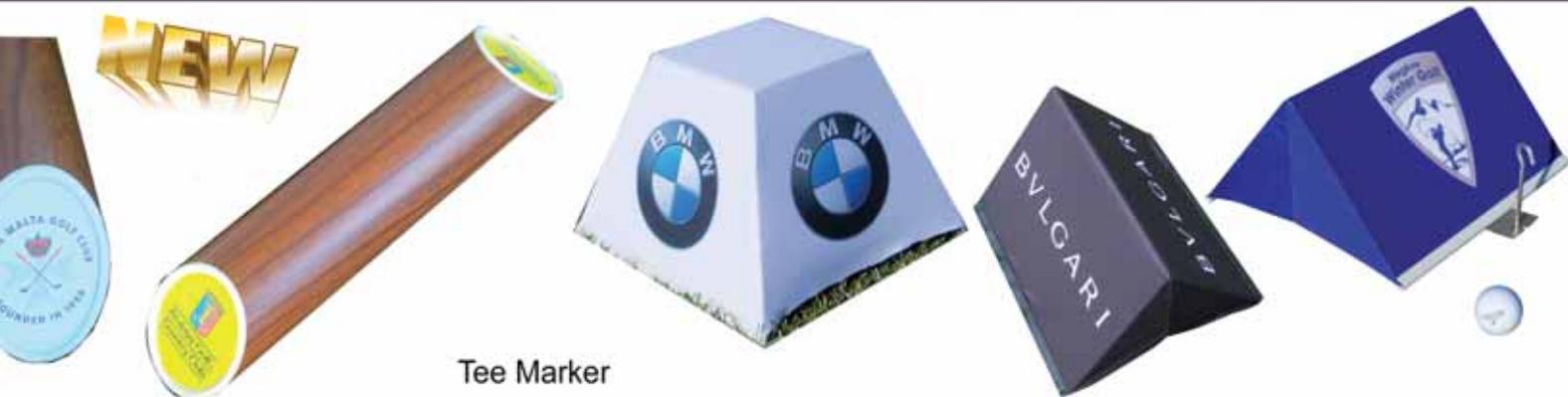
atentamente antes del impacto, aumenta la precisión del golpe y por tanto aumentamos las probabilidades de éxito ■



**Albert Soldevilla López**  
Psicólogo del deporte  
asoldevilla@copc.cat  
@asoldelo

# GOLF FLAG

*Personaliza su eventos!*



Tee Marker



Banner Transenna



Mega Ball



Table Throw



Flag Logo



Banner Up



tel. +39.0761.25.18.05 - info@golf-flag.eu

[www.golf-flag.eu](http://www.golf-flag.eu)



# Mejora tu movilidad y estabilidad

**B**ienvenidos/as a un nuevo artículo de Entrenador Personal.

Tener una correcta movilidad articular y una buena estabilidad son dos cualidades muy importantes en la ejecución del swing.

Espero que los "deberes" de hoy os sean de gran ayuda.

**Para la realización de los ejercicios necesitaréis estos materiales:**

- 1 colchoneta
- 1 palo golf
- 1 pelota medicinal de 2 a 5 kg
- 1 fit-ball

**Si tenéis todo a punto vamos a seguir a trabajar con Carlos**

Ánimo!!

**Fotos 1a-1b**

Gira de 20-40 veces a cada lado

**Fotos 2a-2b**

Levanta la pelota con 1 brazo a la vez que giras el tronco  
Haz 10 x 2 de cada brazo

**Fotos 3a-3b**

Sincroniza el movimiento tronco al lado opuesto q piernas y gira 20-30 veces



1a



1b



2a



2b



3a



3b

Disfruta de tu deporte favorito y relájate...

# NACEX

Nosotros llevamos el material a tu destino, con total seguridad

- Evita las largas colas de facturación en aeropuertos.
- No cargues con tu bolsa por aeropuertos, estaciones de autobuses, trenes y taxis.
- Asegúrate de que tu bolsa **llega** al destino y en **buen estado**.
- Controla dónde se encuentra tu equipaje en cada momento a través de nuestra web [www.nacex.es](http://www.nacex.es)

Puedes recibir o solicitar que te recojamos tu maleta en la dirección que quieras o pasarla a recoger o entregar por tu agencia **NACEX** más cercana. Tú eliges.

- \* Seguro incluido (hasta 1000 € por bulto aportando factura)
- \* Se recomienda la utilización de una bolsa adecuada para la protección del equipo
- \* 1 bolsa por expedición
- \* Otros destinos nacionales e internacionales consulta con tu franquicia **NACEX** más cercana

Contacta con nosotros a través de:

**NACEX**



[www.nacex.es](http://www.nacex.es)

**NACEX!shop**



[www.nacexshop.com](http://www.nacexshop.com)

Síguenos en:



@nacex  
@NACEXclientes  
@NACEXshop



[blog.nacex.es/](http://blog.nacex.es/)



[linkedin.com/company/nacex](https://www.linkedin.com/company/nacex)  
[linkedin.com/company/nacexshop](https://www.linkedin.com/company/nacexshop)



[youtube.com/NACEXservicioalcliente](https://www.youtube.com/NACEXservicioalcliente)

Servicio gratuito de atención al cliente

# 900 100 000

IDA **-2€**  
IDA y VUELTA **-4€**

descuento en la tarifa NACEX premium para destinos nacionales, presentando este anuncio en tu franquicia NACEX

válido hasta el 31/12/2017  
02769441316



Soluciones adaptadas a los envíos de tus maletas, tablas de surf, bicicletas, bolsas de golf, equipos de buceo, cajas...



**Fotos 4a-4b**

Mantén el equilibrio sobre una pierna mientras coordinas estirar y flexionar la otra 20-30 veces incluyendo rotación del tronco

**Fotos 5a-5b**

Manteniendo estáticas caderas y piernas gira el tronco de 20-30 veces

**Fotos 6a-6b**

En posición swing, gira el tronco 20 veces lentamente mientras presionas la fit-ball



**¡Hasta pronto!**

**Xavi Maynou**  
Preparador Físico  
Especializado en golf  
Certificado TPI i TPI Junior 2 i 3  
[xavimaynoumascar@yahoo.es](mailto:xavimaynoumascar@yahoo.es)



**MODELO:**  
**Carlos Busquier Soler** (Jugador golf programa alto rendimiento PAR Can Cuyàs)

# Puja al Cloud amb la teva empresa



Si vols venir a **Movistar**  
t'assessorem  
gratuitament



**Comunicació Total**  
Solucions Integrals per a empreses



**-20% FUSIÓN+ OCIO**

Fibra 300 Mb | 2. i 8,2 GB

Canvia-t'hi ja!

**#0**

**LATE MOTIV** ANDREU BUENAFUENTE

**THE WALKING DEAD**

**THE SON**

**Una línia mòbil de regal**

Promoció de 20% de descompte en Fusión+ Ocio durant 6 quotes per a noves altes d'Internet Fixa des del 2 al 31 de maig de 2017. Inclou línia fixa amb trucades il·limitades a fixes i 550 min/mes a mòbils (500 S-O i 50 addicional qualsevol dia), fibra simètrica 300/300 Mb, Movistar+ Familiar Ocio amb els canals Movistar+ Series i Movistar+ Series Xtra (no disponibles en contingut sota demanda), línia mòbil principal amb trucades i SMS il·limitats i 8GB/mes d'Internet mòbil compatible 4G+ i, segona línia mòbil amb trucades a 0 cts/min, 25 cts/ establiment de trucada (IVA inclòs) i 200 MB/mes d'Internet mòbil compatible amb 4G+. Permanència de 3 mesos per noves instal·lacions de fibra. Quota de promoció de 22€/mes (IVA inclòs). Quota sense promoció de 90€/mes (IVA inclòs).

Telefónica de España, S.A.U., amb domicili social en C/ Gran Vía núm. 28, 28013 Madrid.  
Telefónica Móviles España S.A.U., amb domicili social en Ronda de la Comunicació s/n, Districte C, Edifici Sur 3, 2a planta, (28050 Madrid).

**SEU CENTRAL:** Av. Jaume I, 294-296 - 08226 Terrassa  
**BOTIGUES:** Av: Jacquard, 42 - 08222 Terrassa | Rbl. d'Egara, 142 - 08221 Terrassa  
 C/. Còrsega, 562 - 08025 Barcelona | Av. Matadepera, 19 - 08207 Sabadell  
 Passeig Dr. Moragas, 187 - 08210 Barberà del Vallès  
 C/. Valldoreix, 67 - 08172 Sant Cugat del Vallès | C/. Josep Pla, 12 - 08760 Martorell

**Tel. 93 734 34 43**  
[atencionacliente@arsoriano.com](mailto:atencionacliente@arsoriano.com)  
[www.arsoriano.com](http://www.arsoriano.com)

Contacta per rebre informació detallada de les nostres ofertes

# ¿Está pensando en cómo promocionar su empresa?



**¡¡ nosotros lo hacemos  
por usted !!**

*¡¡ la experiencia nos avala !!*

**EDICIÓN DE REVISTAS • ORGANIZACIÓN DE EVENTOS • VIAJES DE GOLF**

**Golf Travel & Events**

Tel. 937 937 929 • 669 479 023

[info@golftravevents.com](mailto:info@golftravevents.com)

**[golftravevents.com](http://golftravevents.com)**